

# Chị em trước khi đi khám sản phụ khoa lưu ý điều gì?

Khám sản phụ khoa là một hình thức thăm khám, xét nghiệm một số bộ phận thuộc cơ quan sinh sản nữ như: âm hộ, âm đạo, dạ con, cổ dạ con, buồng trứng, ống dẫn trứng,... để hiểu được tình trạng sức khỏe thể chất của chúng và phát hiện một số mầm bệnh gây ra nhiễm trùng cùng một số bệnh lý tại cơ quan sinh sản nữ.



## Chị em phụ nữ khi nào nên đi khám sản phụ khoa?

Bạn đừng chờ có biểu hiện mới đi khám, lí do phái yếu cần khám định kỳ

Khám sản phụ khoa có nhiệm vụ cực kỳ cấp thiết, không chỉ giúp bảo vệ chức năng sinh sản của chị em phụ nữ, mà nhờ đó mới giúp phái yếu bảo vệ hạnh phúc hôn nhân.

- Phát hiện kịp thời một số bệnh viêm phụ khoa, hoặc những biểu hiện ẩn chứa, bởi vậy phái yếu sẽ được thầy thuốc chia sẻ điều trị đúng theo hướng dẫn, phòng ngừa một số di chứng tác hại.
- Phát hiện một số bệnh lây qua đường quan hệ tình dục, phòng ngừa lây nhiễm cho bạn trai và điều trị kịp thời.
- Chị em sẽ được thầy thuốc chia sẻ về phương pháp phòng tránh thai hoặc lên kế hoạch đẻ con tốt nhất.
- Phát hiện những nguyên nhân gây ra vô sinh, khó mang bầu ở chị em phụ nữ, nhờ đó thầy thuốc có những can thiệp, hỗ trợ giúp phái yếu sớm có tin vui.
- Khám sản phụ khoa định kỳ còn giúp phát hiện sớm một số bệnh ung thư như ung thư cổ tử cung, buồng trứng, âm đạo... - khi tỉ lệ mắc ung thư ở chị em phụ nữ càng ngày càng tăng lên, nhất là là ung thư cổ tử cung. Nhiều bệnh chưa có biểu hiện ở giai đoạn đầu, hoặc biểu hiện dễ gây ra nhầm lẫn, chị đi khám mới phát hiện được sớm, tăng thời cơ điều trị bệnh khỏi.

## Lưu tâm trước khi khám sản phụ khoa

- Chọn lựa khoảng thời gian thăm khám sau thời điểm sạch kinh 3-5 ngày để một số thầy thuốc có thể quan sát rõ cơ quan sinh sản.
- Tránh hoạt động tình dục trước khi khám sản phụ khoa bởi sự xuất hiện của “nòng nọc” lẫn

trong dịch tiết của âm đạo hoặc tế bào tử cổ dạ con có thể làm sai lệch kết quả xét nghiệm và chẩn đoán của thầy thuốc.

- Không sử dụng dung dịch tẩy rửa hoặc đặt thuốc âm đạo hay thụt rửa âm đạo trước khi đi khám sản phụ khoa 2-3 ngày, bởi điều đó có thể gây ra một số chẩn đoán không đúng.
- Tìm hiểu và chọn lọc cơ sở y tế uy tín, có nhiều phản hồi tốt bởi vì là yếu tố cấp thiết ý muốn việc thăm khám, điều trị bệnh viêm phụ khoa có đạt hữu hiệu hay không.
- Chọn lọc quần áo rộng rãi, thoáng mát, thư giãn, tốt nhất là nên mặc váy rộng để tiện lợi cho thầy thuốc thăm khám

Phái yếu khi khám sản phụ khoa nên tránh ngần ngại vì việc trao đổi trực tiếp, thẳng thắn với thầy thuốc là cực kỳ cần phải để xác định chuẩn xác bản khoăn đang gặp phải. Chính vì vậy phái yếu cần đáp ứng chi tiết, rõ rệt cho một số thầy thuốc một số bản khoăn như:

- Tình trạng khi kết hôn, đời sống chăn gối, sinh nở...
- Một số biểu hiện lạ thường đang gặp phải
- Tiểu sử bệnh lý gia đình, bệnh lý bản thân, những loại thuốc đã và đang sử dụng

Thăm khám sản phụ khoa định kỳ sẽ giúp phát hiện sớm một số bệnh lý có mối quan hệ đến cơ quan sinh sản ở chị em phụ nữ để kịp thời phát hiện và điều trị, nhất là là bệnh ung thư ở thời kỳ sớm. Khoảng thời gian điều trị thường ảnh hưởng rất lớn đến kết quả điều trị, chính vì phái yếu nên tạo ra lối sinh hoạt khám sản phụ khoa định kỳ mỗi nửa năm hoặc 1 năm để phòng ngừa tốt một số bản khoăn bệnh lý và đảm bảo chức năng sinh sản cũng như sức khỏe thể chất tổng quát đều ở mức tốt.

## **Phòng khám đa khoa Thái Hà phòng khám sản phụ khoa uy tín ở Hà Nội**

Phòng khám đa khoa Thái Hà là một trong số những địa chỉ y tế được nhiều người biết đến ở Hà Nội, nhất là là về lĩnh vực khám sản phụ khoa. Phần tiếp theo là những review và review phổ biến về trung tâm y tế này:

- Nhiều khách hàng review cao uy tín tiện ích tại phòng khám đa khoa Thái Hà. Một số thầy thuốc và nhân viên y tế được review là nhiệt tình, chuyên nghiệp và có kiến thức sâu rộng. Một số thầy thuốc thường chia sẻ cẩn thận và giải đáp mọi câu hỏi của người bệnh.
- Trung tâm y tế được trang bị một số dụng cụ y tế tiên tiến, giúp quá trình chẩn đoán và điều trị được diễn ra nhanh gọn và chuẩn xác.
- Những người bệnh review rằng thời điểm xếp hàng chờ đợi tại trung tâm y tế không quá lâu, nhất là nếu như đã đặt lịch hẹn trước.
- Giá thành, trung tâm y tế được review là có giá thành hợp lý với uy tín tiện ích. Thế nhưng, những người có thể cảm thấy giá thành hơi cao so với những trung tâm y tế khác, tuy nhiên vẫn cho phép được vì uy tín và tiện ích tốt.
- Trung tâm y tế nằm ở khu vực dễ kiếm, tiện lợi cho việc di chuyển của người bệnh.

Những lưu tâm khi đi khám sản phụ khoa tại phòng khám đa khoa tư nhân Thái Hà:

- Khách hàng nên đặt lịch hẹn trước để giảm thiểu phải xếp hàng chờ đợi lâu.
- đem theo đầy đủ giấy tờ cá nhân và một số kết quả xét nghiệm có mối quan hệ nếu như có.
- Nữ giới cần tuân thủ một số hướng dẫn của thầy thuốc để có kết quả khám và điều trị tốt nhất.

Review tổng quát, phòng khám đa khoa Thái Hà là một địa chỉ uy tín cho những ai cần khám và điều trị một số bản khoăn về sản phụ khoa. Thế nhưng, để có trải nghiệm tốt nhất, bạn nên tìm hiểu và sẵn sàng cẩn thận trước khi đi khám.

Bác sĩ khám phụ khoa giỏi ở Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Chi phí khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Phòng khám đa khoa <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Bác sĩ tư vấn phụ khoa online <https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Fanpage phòng khám Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>