

13 cách chữa rối loạn cương dương hiệu quả, an toàn

Tình hình “trên bảo dưới ko nghe” dẫn tới rất nhiều rắc rối cho nam giới trong đời sống chăn gối. Vậy, rối loạn cương do đâu cũng như chữa trị thế nào, không phải là điều mà cánh mày râu nào cũng biết. Hãy tham khảo 12 giải pháp chữa rối loạn cương cứng hữu hiệu, an toàn sau đây Nếu đang đối diện đối với vấn đề khó nói này.

Rối loạn cương cứng có khả năng làm cho nam giới cảm thấy thiếu tự tin, ngại gần gũi

Nguyên do dẫn tới rối loạn cương cứng

Vì không đủ hụt Testosterone : Testosterone đóng nhiệm vụ rất quan trọng trong vận động tình dục của bạn nam. Tuy nhiên, từ sau tuổi 30, nồng mức độ Testosterone bị suy nhược, mỗi năm 1 - 2%, Điều này đe dọa lớn đến chuyện vợ chồng cùng với cả toàn thân tổng quan của phái mạnh. Trong đó, rối loạn cương cứng là hậu quả thường thấy.

- Không đủ hụt Nitric Oxide : Nitric Oxide có nguy cơ căng giãn động mạch, Từ đó thúc đẩy huyết tuần hoàn về "cậu bé" sớm cũng như đắt hơn. Do đó, khi Nitric Oxide sụt giảm, huyết về dương vật ít hơn và gây ra tình hình rối loạn cương dương.
- Do chứng bệnh : những bệnh nam khoa ký thí dụ tiểu đường, huyết áp cao, rối loạn lipid máu,... cũng là yếu tố làm cho nâng cao nguy cơ rối loạn cương.
- Bởi một số thắc mắc tâm lý : căng thẳng quá mức, mệt mỏi kéo dài có nguy cơ tác động xấu đến vận động cương cứng cùng với gây nên rối loạn cương dương.
- Yếu tố thần kinh thần kinh : nam mắc bệnh trầm cảm hay một số bệnh lý thần kinh khác... cũng dễ mắc chứng bệnh rối loạn cương dương.
- Dùng chất kích thích : đàn ông dùng quá nhiều những chất kích thích thí dụ coffee, thuốc lá, rượu bia cũng là căn nguyên dẫn đến hiện tượng “trên bảo dưới không nghe”.
- Lấy thuốc : nam dùng những thuốc thí dụ : thuốc hạ máu áp, thuốc ngăn chặn trầm cảm, một số thuốc an thần hoặc thuốc lợi tiểu... cũng có khả năng dẫn đến rối loạn cương cứng.

Hút thuốc lá là tác nhân chính gây nên bệnh rối loạn cương dương

12 cách điều trị rối loạn cương dương hiệu quả

Vận dụng 12 phương pháp chữa rối loạn cương cứng ngay tại nhà sau đây :

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?rongkinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khihumaunau86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuakhiumauxanh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachchuaviemlotuyencotucung86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachchuarongkinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khihumautrang86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuakhihucomui86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphivavamgrinh86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?benhvienkhambuoitoi86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?khamhiemmuonodau86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?diachichuadautinhhoan86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuaxuatinhso86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?diachichualietduong86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphicattuyenmohoinach86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?daitienramaukhamodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachlamcobuitringoai86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuarohaumon86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuabenhlau86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphixetnghiemgiangmai86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphixetnghiembenhxahoi86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chuamunropsinhduc86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?chiphichuamunropsinhduc86>

<https://bvdkht.vn/feedback/2226/?cachphathai6tuantuoi86>

Một. Lấy thuốc

Những dạng thuốc cải thiện bệnh rối loạn cương dương dựa trên cơ chế kìm chế PDE-5 gây tăng lưu số lượng huyết tới "cậu bé". Các loại thuốc giúp gia tăng rối loạn cương hay bắt gặp : sildenafil, vardenafil, tadalafil, avanafil...

Tuy nhiên, các loại thuốc này có thể gây ra phản ứng phụ Nếu mà tự tiện dùng hoặc lạm dụng ví dụ hoa mắt, buồn nôn, thay đổi nhịp tim, hoại tử dương vật... Chính vì vậy, để dùng thuốc chữa trị rối loạn cương an toàn cùng với hữu hiệu, nam giới cần phải vận dụng ý kiến của chuyên gia về tên thuốc, liều lượng và cách lấy. Đặc biệt chớ nên tự tiện sử dụng, để hạn chế các tai biến nguy hiểm cho thể chất.

2. Kỹ thuật Testosterone ngoại sinh

Hiện nay, chứa nhiều liệu pháp thay thế Testosterone dưới loại tiêm, miếng dán, kiểu gel, nhai và ngậm, cấy thuốc ở vùng nách hay thuốc dùng.

Tuy nhiên, tương tự như những loại thuốc chữa trị rối loạn cương dương, kỹ thuật thay Testosterone cũng gây nhiều phản ứng phụ đến tim mạch như tim đập nhanh, suy tim, nguy hiểm nhất là nhồi máu cơ tim cũng như đột quỵ... Bởi vì thế, nên tuân thủ theo chiều cặp của chuyên gia.

3. Tăng cường Testosterone nội sinh và Nitric Oxide

Đâu giải pháp điều trị rối loạn cương cứng tại gia ? vì các không nên, rủi ro của thuốc kìm hãm quý ông PDE-5 và liệu pháp Testosterone ngoại sinh, các nhà phù hợp đã từng không dùng thống kê để tìm ra giải pháp gia tăng bệnh rối loạn cương dương tại nhà hiệu quả cùng với an toàn hơn.

Gần đây, các nhà hợp lý Hoa Kỳ phát hiện, bộ 3 dưỡng chất hợp lực từ thiên nhiên : Eurycoma Longifolia, thông biển Pháp cùng với Hàu đại dương (có trong Alipas mới) có tác dụng hỗ trợ kích thích cơ thể phái mạnh nâng cao tạo ra Testosterone nội sinh đúng và đủ theo nhu cầu.

Eurycoma Longifolia nguy hiểm tới tế bào Leydig tại tinh hoàn, nâng cao sản xuất Testosterone nội sinh sớm cùng với bền vững hơn.

- Tinh chất chiết phóng thông biển Pháp kết hợp với L-Arginine giúp cải thiện tổng hợp Nitric Oxide, giúp cho cơ trơn thành động mạch thoải mái cũng như tạo cơ hội để máu lưu thông đến dương vật nhanh, tốn kém hơn, nhờ ấy giúp "cậu bé" cương dương mạnh mẽ.
- Hàu đại dương chứa nhiều kẽm cũng như các axit amin giúp cho thúc tống người tăng tạo ra Testosterone nội sinh, tăng ham muốn, hứng thú tình dục, Bên cạnh đó cải thiện chất lượng và lượng tinh trùng.

4. Lấy thiết bị bơm hút "cậu nhỏ"

Dụng cụ này thì có cấu trúc gồm có một ống rỗng nối với máy bơm. Ống này được đặt bao quanh "cậu nhỏ", còn máy bơm sử dụng để hút hết khí trong ống. Nhờ đấy, tạo môi trường chân ko để nâng cao huyết tuần hoàn về "cậu nhỏ".

Khi đã từng cương dương, người dùng sẽ kéo khoảng áp lực đăng nhập gốc của dương vật để giúp giữ sự cương cứng, vòng này được tháo chảy sau khi quan hệ. Song, cách khiến cho này khá phiền toái và có thể bị thâm tím "cậu bé" do sức ép của tầm dẫn tới.

5. Tiêm thuốc giữ cương cứng

Cách này thường hay lấy dành cho một số tình huống rối loạn cương nặng. Alprostadil, Papaverine cũng như Phentolamine là những kiểu thuốc được tiêm thẳng vào "cậu bé" giúp tăng cường sự cương.

Tiêm thuốc giữ cương cứng tồn tại không ít phản ứng phụ như xuất huyết chỗ tiêm, hội chứng cương dương cảm giác đau "cậu nhỏ" (priapism), trở thành mô sẹo trong "cậu bé".

6. Đặt thuốc Alprostadil vào niệu đạo

Cách này cho chức năng khác biệt sớm tuy vậy tiềm ẩn rất nhiều rủi ro, phản ứng phụ. Cần phải một dụng cụ tuyệt nhiên để đặt thuốc. Quá trình cương cứng thường hay bắt đầu sau 10 phút đặt thuốc và lâu ngày từ 30 - 60 phút.

Một số tác dụng phụ có nguy cơ bất gặp : đau đớn hoặc nóng rát lỗ sáo lúc đặt thuốc, xuất huyết ở trong niệu đạo, trở thành mô xơ trong "cậu nhỏ".

7. Cách chữa trị rối loạn cương dương : phẫu thuật

Phương pháp thủ thuật được chuyên gia suy nghĩ thật kỹ làm khi những phương pháp điều trị khác biệt ko đem lại hiệu quả. Có 2 cách phẫu thuật chữa trị bệnh rối loạn cương dương phổ biến là :

Cấy ghép thể hang nhân tạo

- Phẫu thuật tĩnh mạch

Hai biện pháp này tương đối phức tạp cùng với đắt đỏ không ít giá thành, Vì vậy người bệnh cần phải tới địa điểm y tế/bệnh viện chuyên khoa để xét nghiệm cũng như được bác sĩ giải đáp, chỉ định phương pháp phẫu thuật hợp lý.

8. Chữa trị bằng Đông y

Các phương pháp Đông (y tế cổ truyền) có nguy cơ hỗ trợ tăng cường rối loạn cương thí dụ : bấm huyệt, châm cứu, một số phương thuốc Đông y... tuy vậy, bạn cũng không nên tự tiện lấy, đòi hỏi các bệnh viện chuyên khoa thì có khoa y tế cổ truyền để tham khảo ý kiến của chuyên gia.

9. Kỹ thuật trả lời tâm lý

Biện pháp này dành cho các quý ông có vấn đề về tâm lý như là căng thẳng, lo sợ quá mức hoặc mắc bệnh trầm cảm. Chuyên gia có nguy cơ kết hợp lấy phương pháp nhận thức - hành vi (CBT) cũng như thuốc chữa bệnh rối loạn cương dương để cho hiệu quả tốt nhất.

Kỹ thuật giải đáp tâm lý cho các đàn ông bị rối loạn cương do gặp thách mắc về tâm lý

10. Lấy một số biện pháp dân gian

Một số mẹo dân gian trợ giúp nâng cao thay đổi dương cương thí dụ : gừng tươi, tỏi, sử dụng các dạng nước ép (nước ép dưa hấu, lựu, cà rốt), rau diếp cá, lá hẹ, trứng gà và mật ong, rễ cau, đinh lăng, củ sừng, nhân sâm...

Nhưng mà, các mẹo dân gian này đạt hiệu quả rất chậm, phải nhẫn nại Trong thời gian cao. Không những vậy, giải pháp này chỉ dành cho những trường hợp rối loạn cương cứng tại cấp độ nhẹ, các trường hợp bệnh nam khoa nặng nề hơn đa số chưa có công dụng.

11. Chế độ sinh hoạt khoa học

Để gia tăng bệnh rối loạn cương dương, phái mạnh cần cung cấp một số loại món ăn khoa học sinh sản như là : hàu, cá kiểu thịt đỏ (thịt bò, thịt dê, thịt cừu), những loại hạt (hạnh nhân, macca, óc chó), chocolate đen, rau xanh cũng như một số loại trái cây... Mặt khác, tránh thực phẩm không ít

dầu mỡ, thực phẩm chế biến sẵn; buông xuôi thuốc lá, hạn chế rượu bia...

12. Nâng cao vận động thể thao

Thể thao hàng ngày không những giúp cho đáng mà râu giảm sút mỡ, tăng cơ mà còn thúc tống người nâng cao sản sinh Testosterone nội sinh, giúp sức nâng cao tình hình rối loạn cương. Một số môn thể dục thì có công dụng tốt cho nam giới gồm tập luyện tạ, bơi lội, chạy nước rút...

Thể thao, thể dục liên tiếp giúp cho trợ giúp cải thiện bệnh rối loạn cương dương hiệu quả, an toàn

12 biện pháp chữa trị rối loạn cương Trên đây chỉ có đặc thù tham khảo. Chính vì vậy, để chữa rối loạn khả năng cương dương hữu hiệu, an toàn, giải pháp tốt nhất nam cần phải đến những cơ sở thì có chuyên khoa đàn ông học thăm khám, kết luận tác nhân cùng với được chuyên gia chỉ dẫn cách thích hợp, hữu hiệu.

Các thắc mắc thường thấy lúc điều trị rối loạn cương

1. Rối loạn cương liệu có tự khỏi không ?

Theo những bác sĩ chuyên khoa, trong trường hợp bệnh rối loạn cương dương tạm thời thì có nguy cơ tự khỏi bằng cách điều chỉnh lối sống lành mạnh, khẩu phần ăn uống khoa học, cải thiện hoạt động thể dục thể thao, thể dục thể thao. Tình huống rối loạn cương dương kéo dài đối với những triệu chứng trầm trọng hơn thì không thể tự hết. Khi này, đáng mà râu không nên coi thường, nên tới tức khắc những trung tâm y tế chuyên khoa thăm khám cùng với liệu có hướng điều trị sớm.

2. Rối loạn khả năng cương dương có trị triệt để được hay không ?

Lời giải đáp còn tùy thuộc vào đã tình huống. Nếu như rối loạn cương dương vì thói quen sinh hoạt thiếu tốt cho sức khỏe, có khả năng khắc phục được với giải pháp mất cân bằng thói quen sinh hoạt, sinh hoạt. Một số trường hợp rối loạn cương có nguy cơ được cải thiện sau lúc phẫu thuật. Thuốc chữa cũng có khả năng tăng cường bệnh Nếu như bệnh nhân lấy đúng liệu trình của bác sĩ chuyên khoa.

Đồng thời, để không nên tình trạng bệnh rối loạn cương dương tái phát, đàn ông cần phải tuân thủ theo chỉ định của bác sĩ, kết hợp với giữ thói quen sinh hoạt khoa học.

3. Mất cân bằng dương cương cứng thụ thai khỏi được không ?

Bạn nam rối loạn cương vẫn mang thai. Hai nhân tố quyết định đến chức năng sinh con của bạn nam là chức năng sinh tinh (lượng cùng với uy tín tinh trùng) cũng như vòi dẫn tinh hoạt động bình thường, không bị tắc nghẽn. Tuy vậy, Nếu như tình hình rối loạn cương cứng kéo dài không được chữa có khả năng gây bị liệt dương ("cậu nhỏ" hoàn toàn mất khả năng cương cứng), khi này "cậu nhỏ" không thể cương dương để "làm chuyện ấy" tình dục, Vì vậy, khả năng vô sinh ở trường hợp này là lớn.